

# Höft, omhändertagande av patient med höftfraktur

---

## Hitta i dokumentet

[Syfte](#)

[Processbeskrivning](#)

[Preoperativt](#)

[Peroperativt](#)

[Postoperativt](#)

[Utskrivning](#)

[Uppdaterat från föregående version](#)

---

## Syfte

För att säkerställa vårdprocessen vid omhändertagande av patient med höftfraktur.

## Processbeskrivning

### Preoperativt

- **Kontrollera NEWS**
- **Röntgen:** Höft
- **Röntgen cor/pulm:** enligt anestesis riktlinjer
- **EKG:** >65 år, hypertoni eller hjärtsjuk
- **O<sub>2</sub>:** 2liter O<sub>2</sub> på grimma preoperativt.
- **Blod:** Bastest
- **Prover:** Blodgrupp, TPK, Lpk, NA, K, Krea, CRP, Glucos, PK, aptt, Hb ett vid ankomst samt ytterligare ett Hb 12 timmar efter inläggning om pat då inte har gått till op. Om Hb då är 100 eller under ska kontakt tas med akutteamet el jour på jourtid.
- **Kontroll resurin:** Bladderscankontroll, vid resurin överväg behov av KAD.
- **Fasta:** Fasta >6 timmar inför operation. Fasta från 24:00 när operation planeras eller skjuts upp till nästa dag.
- **Nutrition:** Ringer Acetat, Preopdryck 200 ml före kl. 06 när patienten fastar till kommande dag. Klara drycker fram till 2 timmar före op.
- **Iv vätska:** PVK sätts normalt i ambulansen, som också ger Ringer-Acetate.
- **Trycksårspfyax:** Hälavlastning preoperativt samt postoperativt fram till mobilisering
- **Senior Alert:** riskbedömning av hudkostym inom 12 timmar, övriga riskområden inom 24 timmar efter inläggning.
- **Smärtlindring:** Femoralisblockad läggs av inskrivande läkare. Enligt aktuellt läkemedelspaket T. Alvedon 500 mg 2 x 4, T. OxyContin 5-10 mg 1 x 2, K. Oxynorm 5mg vid behov, i.v. Oxycodone 2,5-5mg vb.
- **Laxantia:** Moxalole 1x1
- **Trombosprofylax:** Se vårdriktlinje [Trombosprofylax vid ortopedisk kirurgi](#)
- **Preoperativt helkroppsdesinfektion:** Se klinisk riktlinje preoperativt helkroppsdesinfektion.
- **Operationsanmälan:** Görs i Provisio, av inskrivande ortoped som även kontaktar Narkosläkare/op-koordinator och informerar om patient. Checklistan kontrolleras.
- Överväg karens av antikoagulantia.  
Se vårdriktlinje: [Orala antitrombotiska läkemedel vid akut ortopedisk kirurgi](#)

## Peroperativt

- Antibiotikaprofylax: Se vårdriktlinje [antibiotikaprofylax](#)

## Postoperativt

- **UVA/Iva:** Ett par timmar, sedan åter till avdelningen.
- **Hjälpmedel:** Lämpligt gånghjälpmedel, griptång, och ev. toalettstolsförhöjning.
- **Kontroller:** Normala post-op. kontroller (NEWS)  
Funktion blåsa. Distal status-Rörlighet, känsel och cirkulation i extremiteten.  
OBS! op-området (hematom?).  
Temp x 2 de två första postop dygnen, sedan x 1 tills hemgång.
- **KAD:** Dra ev. KAD enligt ordination. Kontroll med Bladderscan 4 timmar efter KAD dragning. Vid blåsinnehåll > 400ml urintappas patienten, vid blåsinnehåll >1000ml ska patienten ha KAD som ska sitta i en vecka. Efter tappning görs ny bladderscan efter 4 timmar. Om patienten har nivåer i närheten av 400ml, uppmanas patienten till miktion och ny bladderscan görs inom 30minuter.
- **Mobilisering:** Belasta, om ej annan ordination. Se operationsberättelse. Sitta på coxitdyna vid helprotes.
- **Omvårdnad:** Trycksårspöfylax, framför allt hälar och stjärt.  
Oftast ett stort omvårdnadsbehov p.g.a. ålder och andra sjukdomar.
- **Prover:** Hb tills stabilt minst två dagar postoperativt. Elstatus dag 1 och 2.
- **Rtg:** Inom 24 timmar post-op.
- **Sårvård:** Omläggning så sällan som möjligt. Steril omläggning vb, vid större läckage.  
Agrafer ut 2-3 v post-op.

## Utskrivning

- **Rehabilitering:** Erbjuds fortsatta rehabiliteringsinsatser i kommunal eller närsjukvårdsregi.
- **Återbesök** Eventuellt enligt operatörs ordination.
- **Agrafttagning** hos distriktssköterska.
- **Trygg hemgång:** Identifieras med hjälp av bedömningsverktyget Trygg hemgång
- **Övrigt:** Viktigt med tidig social planering då patienten oftast är i behov av fortsatt vård i kommunal regi en tid efter sjukhusvistelsen. Kalla till vårdplanering dag 1 postop.
- **Informera** patienten om att vara obs på försämringar med tanke på att en del cervikala höftfrakturer ej läker.

### Uppdaterat från föregående version

Ersätter 2020-03-27. Ändring under rubrik Preoperativt där en punkt lagts till längst ner.